



verbinden, versterken, veranderen

Ik ben mijn lievelingsverhaal

Ken je dat?

- Je leeft onder druk en voelt dat je dagelijks leven meer energie kost dan oplevert
- Je zoekt een nieuwe baan, maar wat moet je dan gaan doen?
- je voelt je afhankelijk van anderen, zij bepalen of je slaagt of faalt.
- overall om je heen hoor je dat je zou moeten werken en leven vanuit je passie. Maar wat is dat in vredesnaam?
- Je hoofd werkt prima, maar bij je gevoel en bij je diepste zelf komen is hartstikke moeilijk

Als kind hoeven we niet na te denken over wat we echt graag willen doen. Dat weten we van nature. En daar handelen we ook naar: Ik wil.... Wanneer we volwassen zijn geworden vinden we het vaak heel lastig om bij onze drive of kern te komen. We zijn gewend om in actie, in prestatie te denken: wat vind ik nou zo vreselijk leuk om te doen? Wanneer vergeet ik de tijd? Wat is mijn passie?

Goede vragen, allemaal, maar ze kunnen ook een enorme druk op iemand leggen. Want we moeten blijkbaar vanuit onze passie werken, iets doen waar we altijd en helemaal gelukkig mee zijn! De druk alleen om dat te vinden zou er al voor zorgen dat je het bij voorbaat maar vast opgeeft.

Ik heb een weg gevonden die je schijnbaar moeiteloos op weg helpt. Door middel van jouw lievelingsverhaal dat je als kind had, kan je heel dichtbij je diepste kern of drive in je leven en werk komen. Als kind zitten er nog niet zoveel laagjes over de kern van je wezen en wat je het liefste doet. Die laagjes komen later pas, als je steeds meer in interactie bent met de wereld. Wat je als kind aansprak, sprak je aan op een diep niveau, zonder dat je daar al beperkende gedachtes bij had. Datgene dat je in het verhaal aansprak is datgene dat jou drijft in het leven, jouw kern om vanuit te leven en te werken.

In de workshop beginnen we met een geleide visualisatie om te ontspannen en daarmee de weg vrij te maken naar de kern van je wezen. Daarna ga ik met een aantal vragen vanuit je lievelingsverhaal op een bewust niveau steeds dieper naar je kern, naar je drive. Wanneer jij je open stelt komen we altijd op dat diepe niveau uit. Altijd bij het punt waar vanuit je verder kan voelen om tot je kern te komen. Misschien herken je het direct, misschien heeft het wat doorwerk tijd nodig. Maar je zal er komen!

Wanneer je die drive, die kern gevonden hebt kunnen we de weg omdraaien. Van diep van binnen, naar de oppervlakte, namelijk naar wat je doet in je leven. Jij kan vanuit die kern komen bij het werk en het leven dat daarbij past. Is dat het werk dat je altijd hebt gedaan, of is het voor jou toch belangrijk om een andere weg in te slaan? Jij hebt nu de mogelijkheid om vanuit jezelf, vanuit je diepste drive te kiezen. En als je doet wat echt bij je past, zal je altijd succesvol zijn.

Meer info over wanneer de workshop aangeboden wordt? Of wil je de workshop voor een eigen gezelschap aanvragen? Kijk op de site vidante.nl.