



verbinden, versterken, veranderen

Ik ben mijn lievelingsverhaal

Als kind hoeven we niet na te denken over wat we echt graag willen doen. Dat weten we van nature. En daar handelen we ook naar: Ik wil.... Wanneer we volwassen zijn geworden vinden we het vaak heel lastig om bij onze drive of kern te komen. We zijn gewend om in actie, in prestatie te denken: wat vind ik nou zo vreselijk leuk om te doen? Wanneer vergeet ik de tijd? Wat is mijn passie?

Goede vragen, allemaal, maar ze kunnen ook een enorme druk op iemand leggen. Want we moeten blijkbaar vanuit onze passie werken, iets doen waar we altijd en helemaal gelukkig mee zijn! De druk alleen om dat te vinden zou er al voor zorgen dat je het bij voorbaat maar vast opgeeft.

Ik heb een weg gevonden die je schijnbaar moeiteloos op weg helpt. Door middel van jouw lievelingsverhaal dat je als kind had, kan je heel dichtbij je diepste kern of drive in je leven en werk komen. Als kind zitten er nog niet zoveel laagjes over de kern van je wezen en wat je het liefste doet. Die laagjes komen later pas, als je steeds meer in interactie bent met de wereld. Wat je als kind aansprak, sprak je aan op een diep niveau, zonder dat je daar al beperkende gedachtes bij had. Datgene dat je in het verhaal aansprak is datgene dat jou drijft in het leven, jouw kern om vanuit te leven en te werken.

We beginnen met een korte ontspanningsoefening om de weg vrij te maken naar de kern van je wezen. Daarna ga ik met een aantal vragen vanuit je lievelingsverhaal op een bewust niveau steeds dieper naar je kern, naar je drive. Wanneer jij je openstelt komen we altijd op dat diepere niveau uit. Altijd bij het punt waar vanuit je verder kan voelen om tot je kern te komen. Misschien herken je het direct, misschien heeft het wat doorwerk tijd nodig. Maar je zal er komen!

Wanneer je die drive, die kern gevonden hebt kunnen we de weg omdraaien. Van diep van binnen, naar de oppervlakte, namelijk naar wat je doet in je leven, de keuzes die je maakt of juist niet maakt. Ik stuur je een werkblad waarop jij kunt invullen hoe jouw drijfveren op dit moment tot uitdrukking komen in je leven, op welke manier je dat wil vergroten en welke stappen je daarin zou willen nemen. Zo kan jij zelf invulling geven aan wat je in deze sessie ontdekt hebt.

Boek via deze knop een Lievelingsverhaal sessie met mij.

Je investering is € 97,- excl. btw, per sessie. Binnen de sessie werken we ongeveer 90 minuten intensief samen. De sessie kan zowel "in person" in mijn praktijk zijn, als via skype.