



verbinden, versterken, veranderen

## Wat zeggen mijn Dromen

Iedereen droomt. Niet iedereen kan zich zijn dromen herinneren als hij wakker wordt. Niet iedereen herinnert zich zelfs dat hij droomt. En toch kunnen we met zekerheid zeggen dat iedereen droomt.

Er zijn vele redenen waarom we dromen. We verwerken onze ervaringen van de dag, rusten uit en resetten onszelf zodat we een nieuwe dag weer fris tegemoet kunnen treden. Maar we doen nog meer. Onze dromen vormen namelijk ook een mooi kanaal waardoor ons onderbewuste en onze innerlijke stem, onze ziel, met ons kan spreken. Door middel van je dromen en de beelden die jij in je (onder)bewuste bewaart kan je innerlijke stem je vertellen wat je in balans mag brengen, wat je te genezen hebt, dat je op de goede weg zit, of je waarschuwen voor een weg die je beter niet kan nemen, enzovoort.

Als je je dromen alleen maar droomt, doen ze al een belangrijk gedeelte van het werk. Ze helen, genezen, laten nieuwe denkbeelden ontstaan, kortom, ze helpen je verder te komen, te groeien. Door bewust met je dromen te werken, kan je de diepere boodschappen leren te verstaan en kan je nog veel grotere sprongen in je ontwikkeling maken.

Ik kan met je meekijken naar je dromen. Ik kies uit verschillende methodes, die manier van werken die op dat moment het beste bij jou past. Ik verklaar geen dromen. Ik heb kennis van symbolieken die vaak voorkomen in dromen, ik heb methodes en manieren van omgaan tot mijn beschikking, maar uiteindelijk ben jij het die leert wat er geleerd mag worden uit je droom. Jij kan je eigen droom interpreteren, ik laat je zien hoe en ik doorloop samen met jou de stappen.

Wanneer jij een droomsessie met mij wil, maken we een afspraak voor een (skype) sessie. Voorafgaand aan de sessie beslis jij welke droom je graag wil bekijken. Deze schrijf je op in de ik-vorm en de tegenwoordige tijd en mail jij een paar dagen voor de sessie naar mij. Ik kan me dan voorbereiden op jouw droom. In de sessie vertel jij mij nogmaals je droom, net alsof je er op dat moment midden in zit. En dan gaan we aan de slag.

Wanneer we uit de droom hebben gehaald wat op dit moment belangrijk voor je is, sluiten we de sessie af. Ik werk jouw droom en de sessie voor je uit in een persoonlijk document. Die krijg je in de week na de sessie van mij gemaild. Zo heb je je droom en wat hij wilde zeggen bij je om terug te lezen wanneer jij dat nodig hebt.

Wil jij weten wat jouw:

- steeds terugkerende droom
- nachtmerrie
- mooie droom
- verwarrende droom
- of welke droom dan ook

je te zeggen heeft? Boek dan een sessie met mij.

Je investering is € 137,- excl. btw, per sessie. Je krijgt dan mijn voorbereiding, de sessie en de uitgewerkte droom van mij. De sessie kan zowel "in person" in mijn praktijk zijn, als via skype.